

Entlieben

Fabienne Brugère

ENTLIEBEN

Eine Anleitung zur Rückkehr ins Leben

Aus dem Französischen übersetzt von Petra Willim

Konstanz University Press

Titel der Originalausgabe: Fabienne Brugère, *Désaimer*
© Flammarion, 2024

Die Arbeit der Übersetzerin am vorliegenden Text wurde aus Mitteln der DFG (Leibniz-Preis für Prof. Dr. Juliane Vogel) gefördert.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliographie; detaillierte bibliographische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

© Konstanz University Press 2026
www.k-up.de | www.wallstein-verlag.de
Konstanz University Press ist ein Imprint der
Wallstein Verlag GmbH
Geiststr. 11, 37073 Göttingen
info@wallstein-verlag.de

Einbandgestaltung:
Eddy Decembrino, Konstanz
ISBN (Print) 978-3-8353-9189-5
ISBN (E-Book, pdf) 978-3-8353-9785-9
ISBN (E-Book, epub) 978-3-8353-9786-6

Zu mir. Die Geschichte einer meiner
Tollheiten. Schon früh prahlte ich damit,
alle möglichen Landschaften zu besitzen.
Die Berühmtheiten der modernen Malerei
und Dichtung fand ich lachhaft.

Arthur Rimbaud, *Ein Aufenthalt in der Hölle*.
Delirien II. In: Ders., *Sämtliche Werke*. Übertragen
von Sigmar Löffler und Dieter Tauchmann.
Frankfurt/Leipzig: Insel 1992, S. 333.

Und wenn wir doch diesen Karten-
und Navigationssinn hätten, in
unseren beunruhigenden Zeiten
und an unseren turbulenten Orten.

Donna J. Haraway, *Unruhig bleiben*.
Die Verwandtschaft der Arten im Chthuluzän.
Aus dem Englischen von Karin Harrasser.
Frankfurt/New York: Campus 2018, S. 45.

Inhalt

Einführung

Aus einer Anleitung zum Leben im Ungewissen ... 9

I WARTEN AUF GODOT

DIE ANZEICHEN FÜR DAS ENTLIEBEN 17

1 Der Streit 24

2 Die Langeweile 30

3 Das Schweigen 36

II AUF DER SUCHE NACH DER VERLORENEN ZEIT VON DER BINDUNG ZUR ABLÖSUNG 45

4 Die Enttäuschung 48

5 Die Distanz 56

6 Die Ablösung 63

III GEFÄHRLICHE LIEBSCHAFTEN TREUEBRUCH IN DER LIEBE 71

7 Die Untreue 77

8 Die Lüge 83

9 Das Leben ändern 86

IV LEERRÄUMEN DAS SUBJEKT DES ENTLIEBENS 93

10 Das Gefühl der Einsamkeit, des Verlassenseins 97

11 Die Gewalt 104

12 Der Zorn 110

- 13 Der Hass 113
- 14 Die Schuldgefühle 117
- 15 Das Subjekt in der Krise 120

V ANLEITUNG ZUM ENTLIEBEN
WIE KANN MAN BESSER LEBEN? 123

- 16 Anleitung zum Stoizismus, Anleitung zum Leben 129
- 17 Trauer und Melancholie 135
- 18 Die soziale Unterstützung 141

Postskriptum
Partnerwechsel oder Paradigmenwechsel in der
Liebe 145